

Утверждено
Директором школы _____

**Меню учащихся 1-4 классов
МКОУ «Красногвардейская СОШ»
на 31.05.2022 года**

Наименование приема пищи	Наименование блюда		Масса порции	Калорийность
Завтрак				
	Каша "Дружба"	г	200	226,200
	Бутерброд с м/с	г	45	153
	Кофейный напиток с молоком	г	200	79,000
	Апельсин (поштучно)	г	100	47,000
	Итого завтрак:		545,000	505,200
Стоимость	65,89			
	Обед			
	Винегрет овощной	г	60	78,000
	Щи из свежей капусты с картофелем	г	250	99,200
	Шницель из курицы припущенный	г	240	169,700
	Картофельное пюре	г	200	138,000
	Компот из смородины черной	г	30	71,000
	Хлеб ржано-пшеничный	г	20	54,300
	Батон нарезной	г	20	52,400
	Итого обед:		800,000	662,60
Стоимость	57,00			

Утверждено
Директором школы _____

**Меню учащихся 1-4 классов
МКОУ «Красногвардейская СОШ»
на 31.05.2022 года**

Наименование приема пищи	Наименование блюда		Масса порции	Калорийность
Завтрак				
	Каша "Дружба"	г	200	226,200
	Бутерброд с м/с	г	45	153
	Кофейный напиток с молоком	г	200	79,000
	Апельсин (поштучно)	г	100	47,000
	Итого завтрак:		545,000	505,200
Стоимость	65,89			